



2026 年 6 月 3 日
2026 年 7 月 6 日追加修正

<募集要項>

NTS2026 チャレンジサーキット (U16)

趣旨

ハンドボール経験者および未経験者を問わず、国際舞台で活躍できる極めて優秀なタレントの発掘をト

ライアウト方式で行う。

このチャレンジサーキットで選考された将来有望な中学 2・3 年生の選手は、2026 年度 NTS センタートレーニングに参加することができる(2027 年 1 月 8 日(金)～11 日(月)味の素ナショナルトレーニングセンター<予定>)。
将来有望な高校 1 年生は2026 年度の NTA 活動に招集されます。

主催:公益財団法人日本ハンドボール協会

主管:公益財団法人日本ハンドボール協会 NTS 専門委員会

1. 日時および会場 ※どの会場でトライアウトを受けられても構いません

- (1) 北日本会場 2026 年 9 月 19 日(土)女子選手 9 時集合 16 時解散 札幌国際大学体育館
2026 年 9 月 20 日(日)男子選手 9 時集合 16 時解散 札幌国際大学体育館
- (2) 東北会場 2026 年 9 月 26 日(土)女子選手 9 時集合 16 時解散 仙台大学体育館
2026 年 9 月 27 日(日)男子選手 9 時集合 16 時解散 仙台大学体育館
- (3) 関東会場 2026 年 10 月 24 日(土)女子選手 9 時集合 16 時解散 大崎電気体育館
2026 年 10 月 25 日(日)男子選手 9 時集合 16 時解散 大崎電気体育館
- (4) 中日本会場 2026 年 10 月 17 日(土)女子選手 9 時集合 16 時解散 中部大学体育館
2026 年 10 月 18 日(日)男子選手 9 時集合 16 時解散 中部大学体育館
- (5) 西日本会場 2026 年 8 月 22 日(土)女子選手 9 時集合 16 時解散 環太平洋大学体育館
2026 年 8 月 23 日(日)男子選手 9 時集合 16 時解散 環太平洋大学体育館
- (6) 南日本会場 2026 年 9 月 5 日(土)女子選手 9 時集合 16 時解散 九州共立大学体育館
2026 年 9 月 6 日(日)男子選手 9 時集合 16 時解散 九州共立大学体育館

2. 参加人数および対象

男子選手 40 名程度(GK5 名ほど含む) 女子選手 40 名程度(GK5 名ほど含む)

対象学年: 中学 2 年生・中学 3 年生・高校 1 年生 [※応募多数の場合には書類選考させていただきます](#)

3. 実施内容

スケジュール

時間	実施内容
9:30	受付開始
10:00	開会式
10:15	ウォーミングアップ開始
10:30	<身体測定>身長・体重 <運動能力測定>30m ダッシュ ②立ち幅跳び ③ハンドボール投げ ※状況(参加人数・時間)に応じて、ボールトレーニング(2:2~4:4)
12:00	昼食
13:00	ウォーミングアップ開始
13:30	ゲーム(グループに分かれて) フィールドプレイヤーは、複数のポジションでプレーをします
15:30	閉会式

4. 応募資格

※(1)~(4)のすべてに該当する選手であり、(A)~(B)のいずれかに該当する選手であること

- (1) ハンドボールと仲間を愛し、自らの成長を目指して努力を楽しめる者
- (2) 将来、日本代表として国際舞台での活躍を目指す者
- (3) 日本国籍を有する者あるいは日本国籍を有する見込みの者
- (4) 育成パスウェイへの参加義務を順守できる者

カテゴリ	対象学年
U16	中学2年生・中学3年生・高校1年生

※優秀な選手は、日本ハンドボール協会が定める育成パスウェイに原則として参加しなければなりません。

育成パスウェイとは、NTS センタートレーニングおよび NTA(ナショナルトレーニングアカデミー) 事業を指します。

・中学3年生以下の選手は、NTS センタートレーニング(2027年1月8日~11日<予定>)に推薦されます。

会場は、ANTC(味の素ナショナルトレーニングセンター)を予定しています([ご参照](#))。NTSセンタートレーニングの参加料は無料ですが、宿泊費・交通費・食費等は自己負担の可能性があります。

・高校1年生で優れた選手は、NTA(ナショナルトレーニングアカデミー) 事業に推薦されます。

(A) 高校1年生においては、身長が男子選手 185cm 以上、女子選手 175cm 以上の選手であること

(B) 形態・運動能力に優れている選手であること(下記参照)

※誠に申し訳ありませんが、けがをしている選手は、応募を自粛くださいますようお願いいたします。

5.応募内容

下記の項目を自己測定してください。測定結果は応募時に Web で入力してください。**チャレンジサーキット(U16)の書類選考は、競技パフォーマンスより、形態および体力を優先し、選考が行われます。**競技パフォーマンスに優れた選手の選考については、全国大会やブロック大会等に、NTS 専門委員および NTA 専門委員が視察を行う予定です。

★がついた項目は、日本協会 HP にて公表することもあります。あらかじめ、ご了承ください。>

(1) 形態

①身長★ ②体重 ③利き腕

(2) 体力★

①30m走 <https://youtu.be/UOKTzHmAcW4> ②立ち幅跳び <https://youtu.be/ABiZPnXBqEw>

③ハンドボール投げ <https://youtu.be/BpOAFZJgdkw> ④イリノイテスト <https://youtu.be/0nnIOm-M94Q>

男子

スコア	身長	ポイント	30m 走	ポイント	立幅跳	ポイント	立投球	ポイント	イリノイ走	ポイント
35	168.6	1	4.65	1	211.9	1	28.3	1	17.69	1
40	171.5	1	4.54	2	220.9	2	30.9	2	17.26	2
45	174.3	1	4.42	3	229.8	3	33.4	3	16.83	3
50	177.1	3	4.31	4	238.8	4	36.0	4	16.40	4
55	179.9	5	4.20	5	247.8	5	38.5	5	15.98	5
60	182.7	8	4.09	6	256.7	6	41.1	6	15.55	6
65	185.6	10	3.98	7	265.7	7	43.6	7	15.12	7
70	188.4	10	3.87	8	274.6	8	46.2	8	14.69	8
75	191.2	10	3.76	9	283.6	9	48.7	9	14.26	9
80	194.0	10	3.65	10	292.5	10	51.3	10	13.83	10

女子

スコア	身長	ポイント	30m 走	ポイント	立幅跳	ポイント	立投球	ポイント	イリノイ走	ポイント
35	155.0	1	5.32	1	168.6	1	19.5	1	19.41	1
40	157.7	1	5.16	2	178.0	2	21.3	2	18.88	2
45	160.4	1	4.99	3	187.3	3	23.2	3	18.36	3
50	163.1	3	4.83	4	196.7	4	25.1	4	17.83	4
55	165.8	5	4.66	5	206.0	5	26.9	5	17.31	5
60	168.5	8	4.49	6	215.4	6	28.8	6	16.78	6
65	171.2	10	4.33	7	224.8	7	30.7	7	16.26	7
70	173.9	10	4.16	8	234.1	8	32.5	8	15.73	8
75	176.6	10	4.00	9	243.5	9	34.4	9	15.21	9
80	179.3	10	3.83	10	252.9	10	36.3	10	14.68	10

形態と体力のポイント

2022年度より、形態と体力については、ポイントにより評価します。これまでの形態および体力測定の結果から、スコア化しポイントを設定した（スコア 50 が平均値である。）。形態に重点化した配点となっています。

形態も体力についても、自己測定および自己申告の形式となります。正確な測定方法で測定すること、正確な数値を申告することをお願いいたします。**チャレンジサーキットにおいて、形態と体力の測定を行います。虚偽の申告をした場合は、虚偽が露呈し選手が傷つくことになります。**応募者のスポーツマンシップにより、チャレンジサーキットが成立していることをご認識ください。

※「ハンドボール投げ」の使用球は、当該カテゴリで使用しているボールを使用します。

6.応募方法

インターネットでの応募とします。

下記 URL あるいは QR コードより、お申し込みください。

正しく申し込みが終了すると自動返信メールが届きます。

パソコンで使用しているメールアドレスを使用ください。

また、メールアドレス等の設定（ブロックなど）には、ご注意ください。

申し込み確認のご連絡にはお応えしかねますので、十分にご注意ください。

※いただいた個人情報は日本ハンドボール協会の個人情報管理に従い管理します。本チャレンジサーキット以外の目的には使用いたしません。

<URL> <https://forms.gle/rMKelhf4Bioieewz8>



申し込み期間 **2026 年 6 月 10 日(水) 12:00~2026 年 7 月 31 日(月) 12:00**

合格結果を 2026 年 8 月上旬に申込メールアドレスへ通知します。

7.参加料

無料

ただし、集散の交通費および宿泊費は**自己負担**とします。

また、交通手段および宿泊は**自己手配**とする。

8.NTS センタートレーニングへの推薦人数

男子 30 名程度

女子 30 名程度

9. 選手選考

日本ハンドボール協会 NTS 専門委員会にて選考し、センタートレーニング参加選手を決定します。

◆CP

形態	身長・体重
体力	30m走・立ち幅跳び・ボール投げ
オフェンス	シュート(ディスタンス・サドン・ウイング・ピボット)、速攻、デュエル(1:1)、スクリーン、オフザボール、状況判断/連携連動、卓越したパス、卓越したドリブル
ディフェンス	ハードコンタクト、フットワーク、予測/かけひき、
人間力	リーダーシップ、ロールモデル、コミュニケーション

◆GK

形態	身長・体重
技術	セービング、構え
ポジショニング/戦術	ポジショニング、シュートコースの限定、スライド
シュート局面	ディスタンス、ウイング、6m、PV、誘い込み、手足の使い方
オフェンス	スローイング
人間力	リーダーシップ、ロールモデル、コミュニケーション

8. チャレンジサーキットの選考結果

2026 年 12 月初旬ごろをメール通知にて予定しています。

メールアドレス等の設定には、ご注意ください。申込者のメールアドレスの受信設定の不具合等により、メールが届かず、参加ができないことがあっても、当方は責任を負いませんので、十分にご注意ください。**また、合否結果の理由については、公開いたしません。** 合格通知発信メールアドレス nts@japan-handball.jp

9. 免責事項

日本ハンドボール協会は、当チャレンジサーキットにおいて下記のように免責事項を定めさせていただいております。安全に最大限に努めてまいりますが、何卒免責事項にご理解賜りますようよろしくお願いいたします。

(1) 当チャレンジサーキットにおいて、発生した事故や怪我・病気などの責任を負いかねますことをあらかじめご了承ください。各自の責任において保険への加入を行ってください。

(2) 医師の診断等を受けて運動の禁止あるいは注意を受けていた場合は、当チャレンジサーキットへの参加はできません。また、当方ではその責任を一切負いません。

10. 注意事項

日本ハンドボール協会は、当チャレンジサーキットにおいて下記の注意事項を定めております。ご理解いただきますようお願いいたします。

(1) 当チャレンジサーキットで撮影された画像や映像を当協会公式インターネット媒体で使用する場合があります。

(2) トレーニングで収集される体力データ等(アンケート含む)は、個人を特定できないように処理したものを、学会や学術誌、メディア等で発表する場合があります。

【本件にかかるお問い合わせ】 日本ハンドボール協会 nts@japan-handball.jp



(公財)日本ハンドボール協会は、NTS・NTA・J-STAR の事業を通じてハンドボールの価値を高めスポーツの未来を創造し、前途有為な日本代表を輩出していきます。